

# INSCRIPTIONS

## PARTICIPANT

M  Mme  Mlle  Nom .....

Prénom ..... Né(e) le.....

N° de licence FFJDA ..... Grade .....

Club .....

Adresse .....

.....

Code postal ..... Ville .....

Tél .....

## FORMULES



**FORMULE A - 110 €**  
Stage

Cours de jujitsu matin  
et après-midi

(Ne contient pas la pension)



**FORMULE B - 359 €**  
Stage + Pension

Cours de jujitsu matin  
et après-midi

+ Repas + Hébergement en  
chambres de 5 personnes  
+ T-Shirt du stage offert



**FORMULE C - 25 €**  
Cours

Cours de jujitsu matin  
et après-midi

Cours de Jujitsu  
«à la journée»

## BOONUS



Surf - 20 €



Golf - 20 €



Du Dimanche 23 août 2020

Au vendredi 28 août 2020

STAGE LACANAU 2020

# JUJITSU

15<sup>ème</sup> édition

柔術

Volet d'inscription à compléter et renvoyer avant le :

**31 MAI 2020**

avec **acompte de 20%**

(Attention ! Solde à envoyer 3 semaines avant le début du stage)

**Olivier D'AMARIO**

8 rue édison - 92140 Clamart

06 07 98 59 18

damario.coaching@gmail.com

**Cyril JUFFROY**

10 Av. du Général de Gaulle - 1180 Trèbes

06 63 07 76 10

cjuff@hotmail.com



# PROGRAMME

## Un programme adapté a vos besoins

Chers amis sportifs du stage de Jujitsu, 2020 sera notre 15 édition et la troisième à Lacanau, en partenariat avec l'AS Judo Lacanau.

Sur le tatami toujours des entraînements dynamiques portant sur tous les secteurs du combat et adaptés au niveau et à la demande de chacun.

À l'extérieur, bonne ambiance et découvertes d'activités.

### TECHNIQUES SPÉCIFIQUES

- Jujitsu
- Judo
- Grappling
- Ne Waza
- Randori
- Boxe
- Atémi
- Projection Spécifique

### COMPÉTITEURS

- Préparation physique, travail sur votre spécialité (combat ou expression technique)

### PRÉPARATIONS GRADES

- Goshin Jitsu
- Travail sur nouveau grade

### ACTIVITÉS ANNEXES\*

- Footing
- Circuit training
- Sports collectifs
- Beach volley
- Plage
- Golf
- Surf

\* Activités annexes non contractuelles susceptibles de changement et d'autres pourront être proposés sur place.

# CONDITIONS DE PARTICIPATION

le stage est ouvert :

- Aux licenciés FFJDA
- Tous gradés
- Tout niveaux de pratique
- Compétiteurs ou non

Rendez vous sur place **le dimanche 23 août 2020 à partir de 14H00.**

fin du stage **le vendredi 28 août 2020 à partir de 12H00.**

**REPAS - HÉBERGEMENT** (Formule B exclusivement)

Les repas et l'hébergement (en chambre de 5 lits) se feront à :

**UCPA Lacanau, 6 rue des manchets**

**33680 Lacanau Océan**

### RÈGLEMENT

**Accompte de 20% de la formule choisie versée à l'inscription, non remboursé après le 31 mai 2020. Solde du stage 21 jours avant le début.**

**IMPORTANT :** Engagement au plus tard le **31 MAI 2020**. Des informations complémentaires sont données au inscrits.

### ADRESSES UTILES :

**Dojo Complexe sportif du collège - Lacousteyre - 33680 Lacanau**

**Campings :**

**- Le Tedey, Route de longarisse, 33680 Lacanau**

**- Les Fougères, 655 Avenue de l'Océan, 33680 Lacanau**

# ENCADREMENT



**Olivier D'Amario**  
4<sup>ème</sup> Dan et médaille européen

- Préparateur physique et réathlétiseur

### AUTRES GRADES

- Ceinture noire 5e Degré de Full Contact
- Ceinture noire 5e Dan de Karaté
- Ceinture noire 4e Degré de Boxe Américaine
- Ceinture noire de Jiu-Jitsu brésilien

### COMBAT

- Médaillé de bronze à la coupe d'Europe Jujitsu 2002
- équipe de France de 1995 à 2002
- Vainqueur de Tournois internationaux

Découvrez les précédentes éditions via la page facebook :

 Stage jujitsu été

**Cyril JUFFROY**  
4<sup>ème</sup> Dan et champion du monde

- Instructeur régional de Jujitsu
- BE Judo Jujitsu
- Prof de Jujitsu

### EXPRESSION TECHNIQUE

- Vice Champion de France en duo masculin

### COMBAT

- Champion du monde (-69 Kgs)
- 3<sup>ème</sup> à la coupe d'Europe

